

KAORU BODY STUDIO

BALLET METHOD BY KAORU NOGUCHI

バレエメソッドを活用した、新たなボディスタジオが
2019年春、幕張ベイパークにていよいよスタート!

いつも健康で美しく、またかっこよく、人生を楽しむための身体づくりを始めませんか?
ストレスフリーで、リラックスしながら、“バレエメソッド”のエッセンスを活用した
今までにないボディ・トレーニングのスタジオが、来春幕張ベイパークでスタートします。

Concept

バレエメソッドには、身体のメカニズムに沿った筋肉の動きを最大限に活かすトレーニング
が、効果的に組み込まれています。クラシックバレエスタジオを主宰するバレエダンサー
“野口薫”が、この専門的なバレエメソッドを活用し、もっと身近で、より自然にリラックス
しながら、美しくかっこいい身体づくりのメソッドをスタートさせます。皆さまを日常から
解放し、男女・年齢を問わずリフレッシュできる、今までにないボディスタジオです。

運動はしたいけど、
あまりハードなもの...

ストレス発散、リラックス、
身体を整えたい...

いつまでも若々しく
元気でいたい...

しなやかに美しい
身体になりたい...

健康的にダイエット、
美ボディ目指し...

etc...

柔軟性と同時に
体幹も鍛えたい...

男性もかっこよく、
仕事ができる身体を作りたい

野口薫 Kaoru Noguchi PROFILE

3歳よりバレエを始める。母、野口翠子に師事。その後、新井咲子氏、中島伸欣氏より指導を受ける。「ドン・キホーテ」「シンデレラ」「眠りの森の美女」など、数々の主役を演じ好評を得る。元NBAバレエ団員。NY研修中、コンテンポラリーやジャズなどを学ぶ。現在、野口翠子バレエスタジオ*を主宰し幼児からシニアまでバレエの指導をしている。その経験を生かし新たにクニアセフメソッドを基本としたフロアバレエ(床バレエ)を組み込んだオリジナルレッスンを体験できる「KAORU BODY STUDIO」を、2019年春よりスタート。

“自分が変わる
を、体感する。”

体験レッスン開催中!

レッスン内容



スタート
まずは、呼吸から。



ストレッチ
十分に身体をほぐす。



フロアバレエ(床バレエ)
体幹を鍛えて美BODYへ。



リラックス
最後に、身体を整えます。



見学
自由

お申し込み・お問い合わせ

KAORU BODY STUDIO まで! 受講希望の方は、下記事前受付方法にてお申込みください。(定員になり次第終了となります)

Facebook



LINE



mail. n-kaoru@zaw.att.ne.jp

tel. 043-277-3422

(お電話は月曜日・金曜日/10:00~16:00対応可能)

また会場にて、当日体験ご希望も受け付けておりますが、定員の場合は、後日の体験レッスンをご案内いたしますのでお気軽にご来場ください。



* 野口翠子バレエスタジオについて

千葉市真砂にある野口翠子バレエスタジオは、1979年日本を代表するバレエダンサー野口翠子が創立。創立以来、地域と密着しながら、現在国内外で活躍している多くのプロダンサーやバレエ教師を育ててきた、伝統と歴史を持つバレエスタジオである。

WEB site

